

بیماری زجر تنفسی نوزاد (دیسترس تنفسی نوزاد)

سندرم زجر تنفسی (RDS) شرایطی است که باعث ایجاد مشکلات تنفسی در نوزادان می شود. این بیماری را بیماری غشای هیالین نیز می نامند. ممکن است بعد از تولد کودک شما در عرض چند دقیقه این بیماری شروع شود. این بیماری در نوزادان نارس بیشتر دیده می شود زیرا ممکن است ریه آنها کاملاً تکامل نیافته باشد.

مراقبت در منزل:

- از قرار دادن نوزاد در معرض دود و هوای آلوده اجتناب شود.
- از بردن نوزاد به مکانهای شلوغ و پر ازدحام با آلودگی هوا خودداری کنید.
- در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری شود.
- محیطی آرام و راحت و با حداقل سر و صدا را برای نوزاد فراهم کنید.
- حفظ درجه حرارت نوزاد مهم می باشد و از کلاه استفاده کنید.
- از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخورده با نوزاد خود، خودداری کنید.
- بهداشت دهان نوزاد مهم است و با استفاده از آب استریل، دهان نوزاد را کاملاً شستشو دهید.
- کودک را در آغوش بگیرید تا تماس پوست با پوست انجام شود و از بیقراری نوزاد جلوگیری کند.
- نوزاد را در معرض دود سیگار قرار ندهید. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار میکشید زمان آن رسیده سیگار را ترك کنید.
- قبل از تماس با نوزاد شستن دست ها رعایت گردد. در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت میکند این موضوع را به او گوشزد کنید.
- در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید ماسک بزنید و از نوزاد فاصله بگیرید.
- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک استفاده کنید و پیش از اتمام آنها مجدداً با پزشک نوزاد مشورت و ملاقات داشته باشید.

در صورت مشاهده علائم زیر به بیمارستان مراجعه کنید:

- اگر نوزاد، بعد از روز چهارم کمتر از ۶ کهنه خیس در روز دارد
- اگر نوزاد، بعد از روز چهارم عمر کمتر از ۴ دفع مدفوع دارد
- اگر نوزاد زردی دارد
- اگر نوزاد کبود می شود یا اختلال هوشیاری دارد.
- عدم اشتها به شیر یا استفراغ مکرر
- نوزاد کمتر از ۸ بار در ۲۴ ساعت یا نصف مقدار معمول شیر می خورد و بی حال یا خواب آلود است.
- اگر بند ناف قرمز و متورم شد یا ترشح خونی یا چرکی داشت باید نوزاد را فوری نزد پزشک ببرید.